

Aktiv bleiben - durch Bewegung

# Attraktive Präventionskurse



Bewegung - Behandlung - Beratung  
[www.kg-griese.de](http://www.kg-griese.de)

## Kursprogramm 1. Halbjahr 2025:

Achtung: Schriftliche Anmeldung erforderlich. Es werden keine Zusagen verschickt.  
Keine Nachricht ist eine gute Nachricht, Sie stehen auf der Teilnehmerliste.  
UE = Unterrichtseinheit = 45 Minuten

### Wirbelsäulengymnastik

16 x dienstags, 19.10 Uhr, ab 07.01.25, 248,00 €, (nicht am Fastnachtsdienstag)

Achtung: keine zertifizierten Kurse der zentralen Prüfstelle Prävention.  
Wahrscheinlich ist eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse dann nicht möglich!  
Im Zweifel fragen Sie vor der Anmeldung bei Ihrer Krankenkasse nach.

Anmeldung per Fax: 07720/809386, e-mail: [info@kg-griese.de](mailto:info@kg-griese.de) oder Internet: [www.kg-griese.de](http://www.kg-griese.de)

Mindestteilnehmerzahl 5; Höchstteilnehmerzahl 8.

✂-----

**Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn; Es erfolgt keine Rückerstattung bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss.**

Hiermit melde ich mich zum Frühjahrskurs Tag:....., Datum:.....; Uhrzeit:.....an:

Name: ..... Vorname:.....Straße: ..... Tel:.....

PLZ, Ort: .....Die Kursgebühr von .....€ buchen Sie bitte von folgendem Konto ab:

Bank:.....BIC:.....

IBAN:.....

Datum:..... Unterschrift:.....