

Aktiv bleiben - durch Bewegung  
**Attraktive Präventionskurse  
in der Kleingruppe**



**Bewegung - Behandlung - Beratung**  
[www.kg-griese.de](http://www.kg-griese.de)

Kursprogramm 2. Halbjahr 2024:

**Achtung:**

- Schriftliche Anmeldung erforderlich. Es werden keine Zusagen verschickt.
- Jeweils eine Unterrichtseinheit = 45 Minuten
- Kein zertifizierter Kurs, d.h. ihre Krankenkasse wird sich wahrscheinlich nicht an den Kosten beteiligen.
- Trotzdem: Hochqualifizierter Kurs für Ihre Gesundheit.
- Kommen Sie in Bewegung.....starten statt Warten.....

**Wirbelsäulengymnastik**

12 x montags, 10.00 Uhr, ab 02.09.23, (nicht am 23.09. und 25.11.24), 180,00 € oder  
12 x dienstags, 19.10 Uhr, ab 13.09.23, (nicht am 24.09. und 26.11.24), 180,00 €

Anmeldung per Fax: 07720/809386, e-mail: [info@kg-griese.de](mailto:info@kg-griese.de) oder Internet: [www.kg-griese.de](http://www.kg-griese.de)

Mindestteilnehmerzahl 5; Höchstteilnehmerzahl 8,

✂-----

**Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn; Es erfolgt keine Rückerstattung bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss.**

Hiermit melde ich mich zum Kurs..... Tag:....., Datum:.....;  
Uhrzeit:.....an:

Name: ..... Vorname:.....Straße: ..... Tel:.....

PLZ, Ort: .....Die Kursgebühr von ..... € buchen Sie bitte von folgendem  
Konto ab:

Bank:.....BIC:.....

IBAN:.....

Datum:..... Unterschrift:.....