

Aktiv bleiben - durch Bewegung

Attraktive Präventionskurse



Bewegung - Behandlung - Beratung
www.kg-griese.de

Kursprogramm 1. Halbjahr 2022:

Achtung: Schriftliche Anmeldung erforderlich. Es werden keine Zusagen verschickt.

UE = Unterrichtseinheit = 45 Minuten

Wirbelsäulengymnastik

10 x montags, 10.00 Uhr, ab 31.01.22, 140,00 € oder

10 x dienstags, 19.15 Uhr, ab 01.02.22, 140,00 €

10 x montags, 10.00 Uhr, ab 02.05.22, 140,00 € oder

10 x dienstags, 19.15 Uhr, ab 03.05.22, 140,00 € (nicht am Pfingstdienstag!)

Achtung: kein zertifizierter Kurs der zentralen Prüfstelle Prävention.

Eine coronagerechte, flexible Zertifizierung ist zur Zeit dort nicht möglich.

Evtl. ist eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse dann nicht möglich!

Im Zweifel fragen Sie vor der Anmeldung bei Ihrer Krankenkasse nach.

Achtung: die Coronaregeln können sich jederzeit ändern. Mit ziemlicher Wahrscheinlichkeit müssen Sie mehrmals geimpft oder genesen sein um mitmachen zu dürfen.

Anmeldung per Fax: 07720/809386, e-mail: info@kg-griese.de oder Internet: www.kg-griese.de

Mindestteilnehmerzahl 5; Höchstteilnehmerzahl 8.

✂-----

Anmeldeschluss ist 2 Wochen vor Kursbeginn; Es erfolgt keine Rückerstattung bei Abmeldung nach dem Anmeldeschluss.

Hiermit melde ich mich zum Frühjahrskurs Tag:....., Datum:.....; Uhrzeit:.....an:

Name: Vorname:.....Straße:Tel:.....

PLZ, Ort:Die Kursgebühr von 140,00 € buchen Sie bitte von folgendem Konto ab:

Bank:.....BIC:.....

IBAN:.....

Datum:..... Unterschrift:.....